

令和8年度 市民対象普通救命講習予定表

回数	日時・場所	講習区分	定員	対象	受付期間
1	令和8年5月23日（土） 9：30～12：30 ①消防局屋内訓練場	普通救命 （Ⅰ）	40 人	高崎市・ 安中市に 在住又は 在勤の方	4月20日（月）～ 以下の講習日の申込 受付を開始します。 ・ 5月23日（土） ・ 6月6日（土） ・ 6月28日（日）
2	令和8年6月6日（土） 8：30～17：30 ①消防局屋内訓練場	上級救命			
3	令和8年6月28日（日） 9：30～12：30 ①消防局屋内訓練場	普通救命 （Ⅰ）			
4	令和8年7月18日（土） 9：30～12：30 ①消防局屋内訓練場				6月22日（月）～ 以下の講習日の申込 受付を開始します。 ・ 7月18日（土） ・ 8月4日（火）
5	令和8年8月4日（火） 9：30～12：30 ②高崎市総合保健センター 第4会議室				
6	令和8年9月27日（日） 9：30～12：30 ①消防局屋内訓練場				8月17日（月）～ 以下の講習日の申込 受付を開始します。 ・ 9月27日（日） ・ 10月25日（日） ・ 11月28日（土）
7	令和8年10月25日（日） 9：30～12：30 ①消防局屋内訓練場				
8	令和8年11月28日（土） 9：30～12：30 ①消防局屋内訓練場				
9	令和9年1月24日（日） 13：00～16：00 ①消防局屋内訓練場				
10	令和9年2月20日（土） 9：30～12：30 ③安中しんくみスポーツセンター	12月21日（月）～ 以下の講習日の申込 受付を開始します。 ・ 1月24日（日） ・ 2月20日（土） ・ 3月14日（日）			
11	令和9年3月14日（日） 8：30～17：30 ①消防局屋内訓練場				上級救命

受講資格：中学生以上

受付方法：電話による受付のみとなります。（先着順 ※一度に4人まで申込み可能です）

※受付初日は電話が大変混み合い、お待ちいただくこともございます。

電話番号：027-322-0491（受付専用ダイヤル）

受付時間：上記の受付期間中、平日午前10時00分から午後5時00分まで

講習会場：① 高崎市八千代町一丁目13番10号 高崎市等広域消防局 車庫棟2階

② 高崎市高松町5-28 高崎市総合保健センター 3階 第4会議室

③ 安中市安中1531番地1 安中しんくみスポーツセンター1階会議室

<注意事項>

①体調が優れない場合は、参加をお控えくださいますようお願いいたします。

②持参品は筆記用具、タオル（汗拭き用）、飲み物（水分補給用）をご持参ください。

主に実技講習となりますので、動きやすい服装（スカート不可）でお越しください。

③受講歴のある方は修了証をご持参ください。